

V POLOVICI SEZÓNY STROPKOVČANKY STÁLE
NEPORAZENÉ

VK CELE GROUP Stropkov - MŠK Liptovský Hrádok
3 : 0 (10, 14, 21), 3 : 1 (-19, 13 12, 15)

V sobotu sa v Mestskej športovej hale v Stropkove stretli prvé dve družstvá ligovej tabuľky, VK Cele Group Stropkov a ŠKM Liptovský Hrádok. Očakávali sa dva výborné a vyrovnané zápasy, najmä pre diváka. Liptovský Hrádok už roky patrí medzi najlepšie družstvá Slovenska a je pravidelným účastníkom finálových M SR (minulú sezónu 4. miesto). Stropkovské juniorky hrajú v poslednom období dobrý a pre diváka atraktívny volejbal, čo sa odzrkadlilo naplnenou tribúnou športovej haly.

Prvý zápas začali domáce hráčky sériou výborných podaní a dobrou obranou na sieti a v poli. Tým si vytvorili veľký náskok, ktorí si udržali až do konca setu. Druhý set bol podobný tomu prvému, keď si obzvlášť rýchlou hrou domáce hráčky udržiavali bodový odstup od súpera. V treťom sete súper pridala na dôraze a na rýchlosti a set sa herne vyrovnal. Koncovka setu patrila domácim a tak set a celý zápas poľahky vyhrali.

Prvý set v druhom zápase začali lepšie hráčky L. Hrádku. Najmä dôraznejším útokom a využívaním chýb domáceho družstva a set vyhrali. V ďalších troch setoch sa však Stropkovčanky vrátili k svojej hre - dobré podanie, obrana na sieti a v poli so zrýchlenou hrou v útoku a dovedli tak zápas k jednoznačnému víťazstvu 3:1. Stropkovské volejbalistky predčili súpera vo všetkých herných činnostiach a s prispáním výborných fanúšikov si predĺžili svoju neporaziteľnosť o ďalšie dva zápasy.

Hráčky: Diana Gondeková, Timea Rusnáková, Simona Tabišová, Alžbeta Vrábľová, Nikola Slivová, Ivona Široká, Sára Tomková, Šimona Tomková, Andrea Petrová, Nikola Špaková, Katarína Bodnárová, Martina Keselicová, tréner: Maroš Šturák, asistentka trénera: Soňa Pariláková

M. Šturák, tréner

Výsledky po 9. kole súťaže

	Klub	Zápasy	Výhry	Prehry	Body	V sety	P Sety
1.	VK Cele Group Stropkov	16	16	0	47	48	7
2.	VK Slávia Košice	16	13	3	38	42	22
3.	ŠKM Liptovský Hrádok	16	11	5	35	38	18
4.	VK Spišská Nová Ves	16	11	5	32	35	17
5.	VK Kúpele Brusno	16	6	10	18	24	35
6.	VK Iskra Hnúšťa	16	6	10	17	21	34
7.	TJ slávia TU Zvolen	16	5	11	17	24	35
8.	MŠK Žiar nad Hronom	16	2	14	7	10	43
9.	KV MŠK Oktan Kežmarok	16	2	14	5	8	45

ĎAKUJEME za podporu:



Liptovský Hrádok



Ladislav Vrabel

Ing. J. Burák
Drogéria Teta

Mgr. Ľ. Reiter

MUDr. M. Kolcun
KOLCUN OPTIK

MUDr. P. Polák

JUDr. O. Brendza

Mgr. M. Fedorík

Ing. M. Ilečková
Mäsiaren

Bc. J. Dirga
J. Mičák

viac na: www.vkcelegroup.webnode.sk

Občianske združenie AMIS

6. február 2016

MŠH Stropkov

I. liga juniorky východ, 10. kolo

VK Cele Group Stropkov

vs

MŠK Žiar nad Hronom



Ďakujeme, Vaše 2% nám pomôžu

tlačivá na 2% sú nájdete na www.vkcelegroup.webnode.sk

Opýtali sme sa hráčok

1. Kedy si začala s volejbalom?
2. Aké to je hrať v prvotimovom tíme?
3. Aké vzťahy fungujú v tíme?
4. Máš volejbalové plány do budúcnosti?
5. Čo tvoj voľný čas? Aké iné záľuby ešte stíhaš?
6. Čo iné by si robila, ak by si nehrala volejbal?
7. A čo iné športy? Čo ťa baví, láka, ...?
8. Čo by si poradila dievčatám, rodičom, ktorí váhajú? Dá sa zvládnuť učenie a volejbal na výbornú?



Tímea Rusnáková

1. Volejbalu sa venujem už 7 rokov, čiže som začala v piatom ročníku na základnej škole. Dovedol ma k tomu bývalý tréner Milan Haľko, ktorému som veľmi vďačná za moje začiatky a mnoho skúseností.
2. Je to skvelý pocit. Taký, že ste aspoň niečo vo svojom živote dosiahli. Aj keď si možno niekto povie, že to je len strata času, no pre mňa to znamená oveľa viac a som rada, že tie roky driny predtým ma niekam posunuli a že dnes môžem aj ja hrať v prvoligovom tíme.
3. Vzťahy sú tu veľmi dobré. Sme tu taká, akoby jedna veľká rodina. Ale jasné, že nie vždy je to tak, nie vždy je všetko dokonalé, ale to je normálne ... sem tam sa treba trochu poškiepiť :P.
4. Možno by nejaké boli, ale zatiaľ to neriešim, venujem sa prítomnosti a uvidíme neskôr.
5. Popri volejbale sa venujem aj tancovaniu v súbore a vo svojom voľnom čase si rada prečítam nejakú knihu alebo dobre spím :D.
6. Okrem volejbalu sa mi veľmi páči aj tenis. Vždy si ho rada popozerám a ak je možnosť, tak aj zahrám.
7. Ak je možnosť začať už na základnej škole, tak určite áno. Tak aby viac neváhali a skúsili to! Nebudú ľutovať. A čo sa týka toho učenia, keď sa chce, všetko sa dá. Možno na výbornú vo všetkom nie, veď predsa sme len ľudia a robíme chyby :D aaaale dá sa to zvládnuť. ;)

Alžbeta Vrabľová

1. S volejbalom som začala v prvom ročníku na gymnáziu v Stropkove. Priviedla ma k tomu sesternica. Počas leta sa ma spýtala, či by som nechcela chodiť na tréningy (prebiehala práve letná príprava na novú sezónu). Tak som si povedala, že to skúsim a uvidím, či ma volejbal bude baviť. Takže, volejbalu sa aktívne venujem už druhý rok, ale za klub som začala hrať v polovici minulej sezóny.
2. Celkovo je volejbal pre mňa ešte stále niečo nové a možnosť hrať v prvoligovom tíme doteraz neuveriteľné, keďže som s volejbalom začala tak neskoro.
3. Keď som prišla prvýkrát do telocvične, tak som sa veľmi hanbila a obávala, či sa mi baby nebudú smiať a tiež ako ma medzi seba príjmu. Všetko však dopadlo nad moje očakávania. Dievčatá sa ku mne správali veľmi milo a keď mi niečo nešlo, alebo sa mi na ihrisku nedarilo, zakaždým

mi pomohli a povzbudili ma. Momentálne vzťahy v tíme sú z mojej strany super. Samozrejme niekedy vznikne medzi nami malý konflikt, ale veď to patrí ku každému vzťahu, a vždy sa veľmi rýchlo vyrieši. Akurát by sme sa všetky, vrátane mňa, mohli niekedy správať k trénerovi s trošku väčšou úctou.

4. Volejbal by som chcela hrať do konca štúdia na gymnáziu a do vzdialenejšej budúcnosti nemám ešte žiadne plány.



5. Mimo volejbalu (tréningov a zápasov) sa snažím venovať hlavne školskému štúdiu. Niekedy si doma zahrám na gitare. Nič iné už bohužiaľ nestíham.
6. Nevieť si to momentálne predstaviť, ale najskôr by som si chodila niekde zašportovať a viac by som sa venovala hraniu na gitare.
7. Bavia ma všetky druhy športov a určite by som si niekedy chcela skúsiť aj iné, nie celkom bežné športy, ale najviac zo všetkého ma baví snowboarding. Cítim sa byť pri ňom úplne voľná, neviazaná žiadnymi pravidlami.
8. Keďže som sa volejbalu na základnej škole nevenovala, tak neviem s istotou povedať, či sa to dá zvládnuť. Myslím, že to závisí od jedinca, ako sa k tomu postaví a s akým nadšením sa volejbalu i štúdiu bude venovať. A ak to naozaj chce, tak si myslím, že bude schopný venovať sa okrem toho aj iným činnostiam.

Ivona Široká

1. Volejbal som poznala už od prvého stupňa základnej školy. Vždy v lete, či už na kúpalisku alebo pri bytovke sme si spolu so sesternicami a kamarátkami zvykli odbíjať. Nebolo to nič svetoborné, boli sme len malé školáčky, ktoré sa učili štýlom pokus - omyl. Keď som však prišla na druhý stupeň, naskytla sa mi príležitosť ísť do športovej triedy. Piaty ročník som však ešte strávila na pôvodnej škole a trénovala som len poobede. Až v šiestom ročníku som nastúpila do športovej triedy. Mojim volejbalovým bossom sa stal aj môj triedny učiteľ Milan Haľko, s ktorým sme prežili štyri búrlivé roky plné skvelých spomienok. Takže, keď to zrátam, dnes sa volejbalu intenzívne venujem už siedmy rok.

2. Slovo prvoligový veľmi nevnímam. Avšak, keď premýšľam nad tým, ako teraz vnímam zápasy, podstatne sa to líši od volejbalu na základnej škole. Beriem to s väčšou zodpovednosťou.
3. Začiatky boli náročnejšie. Teraz, hlavne vďaka každodenným tréningom, na ktorých sa niekedy viac smežeme ako trénujeme, sa poznáme oveľa lepšie a tvoríme super kolektív.
4. Určite by som s volejbalom chcela aj naďalej pokračovať, ale konkrétne plány do budúcnosti zatiaľ nemám.
5. Tak s voľným časom je to problematické, keďže stíhať školu a tréningy každý deň nie je vždy jednoduché. Momentálne sa intenzívne nevenujem nijakej inej záľube. Základná škola bola časovo menej náročná, venovala som sa aj plávaniu, na ZUŠ-ke tancu a hre na klavír.
6. Veľakrát som nad tým premýšľala. Asi by som sa venovala tancu, lyžovaniu, plávaniu, taktiež sa mi páči tenis,...
7. Posledný rok ma veľmi chytilo lyžovanie. Skúšala som aj snowboard, ale veľmi mi to nešlo. V budúcnosti by som sa chcela naučiť aj na ňom. Taktiež by som sa chcela naučiť hrať tenis, aspoň priemerne, keďže ma tento šport zaujal.
8. Jednoznačne by som radila s volejbalom začať, teda ísť do športovej triedy. Nie je to výlučne len o volejbale. Hodiny gymnastiky, kondičná príprava, či rôzne loptové hry sú súčasťou športovej činnosti v športovej triede. A keď ide o učenie, nemyslím si že v tom bol nejaký problém. Určite sa to dá zvládnuť a mať pri tom nezabudnuteľné zážitky a skúsenosti, ktoré šport so sebou prináša.

Na budúce opäť pokračujeme...